

**DU 06 AU 12 JUILLET 2020**

LUNDI 06

- ◆ 9h à 10h Hatha Nathalie
- ◆ 10h15 à 11h15 Adapté Blandine
- ◆ 12h15 à 13h15 Hatha Nathalie
- ◆ 18h à 19h Vinyasa Anaïs
- ◆ 19h15 à 20h15 Vinyasa Anaïs

MARDI 07

- ◆ 7h30 à 8h30 Vinyasa Anaïs
- ◆ 8h45 à 9h45 Vinyasa Anaïs
- ◆ 18h15 à 19h15 Hatha Nathalie
- ◆ 19h30 à 20h30 Hatha Nathalie

MERCREDI 08

- ◆ 12h15 à 13h15 Vinyasa Anaïs
- ◆ 20h30 à 21h30 Hatha Vanessa

JEUDI 09

- ◆ 9h à 10h Hatha Blandine
- ◆ 10h15 à 11h15 Adapté Blandine
- ◆ 19h à 20h Hatha Hélène
- ◆ 20h15 à 21h15 Hatha Hélène

VENDREDI 10

- ◆ 20h à 21h Nidra Blandine

**DU 13 AU 19 JUILLET 2020**

LUNDI 13

- ◆ 18h à 19h Vinyasa Anaïs
- ◆ 19h15 à 20h15 Vinyasa Anaïs

MERCREDI 15

- ◆ 10h15 à 11h15 Vinyasa Vanessa
- ◆ 12h15 à 13h15 Vinyasa Vanessa
- ◆ 20h30 à 21h30 Hatha Vanessa

JEUDI 16

- ◆ 9h à 10h Hatha Blandine
- ◆ 10h15 à 11h15 Adapté Blandine
- ◆ 18h45 à 19h45 Hatha Hélène
- ◆ 20h15 à 21h15 Hatha Coralie

VENDREDI 17

- ◆ 20h à 21h Nidra Blandine

SAMEDI 18

- ◆ 9h30 à 10h45 Hatha Nathalie

**DU 20 AU 26 JUILLET 2020**

LUNDI 20

- ◆ 10h15 à 11h15 Adapté Blandine
- ◆ 19h15 à 20h15 Nidra Blandine
- ◆ 20h30 à 21h30 Vinyasa Vanessa

MARDI 21

- ◆ 9h à 10h Hatha Nathalie
- ◆ 9h à 10h Vinyasa Vanessa
- ◆ 12h15 à 13h15 Hatha Nathalie
- ◆ 18h15 à 19h30 Hatha Nathalie

- ◆ 20h à 21h15 Hatha Nathalie

MERCREDI 22

- ◆ 12h15 à 13h15 Vinyasa Vanessa
- ◆ 20h45 à 21h45 Hatha Vanessa

JEUDI 23

- ◆ 9h à 10h Hatha Blandine
- ◆ 10h15 à 11h15 Adapté Blandine
- ◆ 18h45 à 19h45 Hatha Hélène

## Planning Juillet 2020 – DOJO MASSENA

◆ 20h15 à 21h15 Hatha Coralie

### SAMEDI 25

◆ 10h à 11h15 Hatha Nathalie

### DIMANCHE 26

◆ 18h à 19h Bols Blandine

## DU 27 JUILLET AU 1ER AOUT 2020

### LUNDI 27

◆ 9h à 10h15 Hatha Nathalie

◆ 10h45 à 11h45 Adapté Blandine

◆ 12h15 à 13h15 Hatha Nathalie

◆ 19h15 à 20h15 Nidra Blandine

◆ 20h30 à 21h30 Vinyasa Vanessa

### MARDI 28

◆ 9h à 10h Vinyasa Vanessa

◆ 18h15 à 19h30 Hatha Nathalie

◆ 20h à 21h15 Hatha Nathalie

### MERCREDI 29

◆ 12h15 à 13h15 Vinyasa Vanessa

◆ 20h30 à 21h30 Hatha Vanessa

### JEUDI 30

◆ 9h à 10h Hatha Blandine

◆ 10h15 à 11h15 Adapté Blandine

◆ 19h à 20h Bols Blandine

### VENDREDI 31

◆ 20h à 21h Nidra Blandine